



安媿產後護理之家

媽媽教室

Jan. 2018

1月份課程表

一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
1	2 12:00 小兒科巡診 14:00 新生兒過敏	3 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科巡診 15:00 中醫師巡診	4 14:00 成功哺餵母乳	5 12:00 小兒科巡診 16:00 瑜珈課	6 14:00 產前彼拉提斯	7
8	9 12:00 小兒科巡診 15:00 手作課母乳皂	10 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科巡診 15:00 中醫師巡診	11 14:00 皮膚照護	12 12:00 小兒科巡診 16:00 瑜珈課	13	14
15	16 12:00 小兒科巡診 15:00 手作課脹氣膏	17 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科巡診 15:00 中醫師巡診	18 14:00 新生兒常見問題	19 12:00 小兒科巡診 16:00 瑜珈課	20 14:00 產前營養諮詢	21
22 14:00 寶寶金頭腦	23 12:00 小兒科巡診 15:00 手作課母乳皂	24 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科巡診 15:00 中醫師巡診	25 14:00 一次搞懂預防注射	26 12:00 小兒科巡診 16:00 瑜珈課	27 14:00 產前彼拉提斯	28
29 15:00 手作課脹氣膏	30 12:00 小兒科巡診 14:00 嬰兒按摩	31 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科巡診 15:00 中醫師巡診	<p>每週二、五 小兒科醫師巡診</p> <p>每週三 婦產科醫師巡診</p> <p>每週三 中醫師巡診</p> <p>★ 週一、四兒科醫師預產期1/5，故暫停巡診</p>			