



6月份 媽媽教室課程表

一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
					1	2
3 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診	4 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	5 12:00 婦產科醫師巡診 15:00 手作課-母乳皂	6 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒照顧與預防過敏 17:00 兒科醫師巡診	7 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	8 14:00 產前孕期彼拉提斯	9
10 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 14:00 產後媽媽全方位照護	11 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	12 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 新生兒急救	13 12:00 兒科醫師巡診 14:00 芳療舒壓 17:00 兒科醫師巡診	14 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	15	16 14:00 產前-爸爸教室 母乳哺餵輕鬆上手
17 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	18 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	19 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 返家照顧 so easy	20 12:00 兒科醫師巡診 14:00 寶寶按摩好健康 17:00 兒科醫師巡診	21 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	22	23
24 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	25 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	26 12:00 婦產科醫師巡診 15:00 手作課-防蚊磚	27 12:00 兒科醫師巡診 14:00 成功哺餵母乳及常見問題 17:00 兒科醫師巡診	28 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	29 14:00 產前孕期彼拉提斯	30 14:00 產前-爸爸教室 如何緩解產痛? 產痛不等於慘痛!!