



安媞產後護理之家

9月份 媽媽教室課程表

一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
						I
2 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	3 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜伽	4 12:00 婦產科醫師巡診 16:00 產後-瑜伽	5 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒急救 17:00 兒科醫師巡診	6 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒照護及預防過敏	7	8
9 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	10 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜伽	11 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 芳療舒壓	12 12:00 兒科醫師巡診 14:00 產後媽媽全方位照護 17:00 兒科醫師巡診	13 12:00 兒科醫師巡診	14 14:00 產前孕期彼拉提斯	15
16 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	17 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜伽	18 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 產後媽媽全方位照護	19 12:00 兒科醫師巡診 14:00 哺餵母奶常見問題與處理 17:00 兒科醫師巡診	20 12:00 兒科醫師巡診 14:00 產後-瑜伽	21	22 14:00 產前-打敗大魔王，塞奶處理
23 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	24 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜伽	25 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 成功哺餵母乳	26 12:00 兒科醫師巡診 14:00 反家照顧 so easy 17:00 兒科醫師巡診	27 12:00 兒科醫師巡診 14:00 三寶爸陳映庄醫師分享 寶寶健康成長秘訣！ 16:00 產後-瑜伽	28 14:00 產前孕期彼拉提斯	29 14:00 產前-爸爸教室 如何緩解產痛？ 產痛不等於慘痛！！
30 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診						